

# *Insieme notizie*

## Buon Natale!



*Quest'anno sarà ancora più bello degli anni precedenti.*

# Fatevi avanti, gente!

Domenica 13 Dicembre 2015 ci sarà di nuovo il mercatino della solidarietà in Piazza del Duomo e in via Cavour ad Alba.

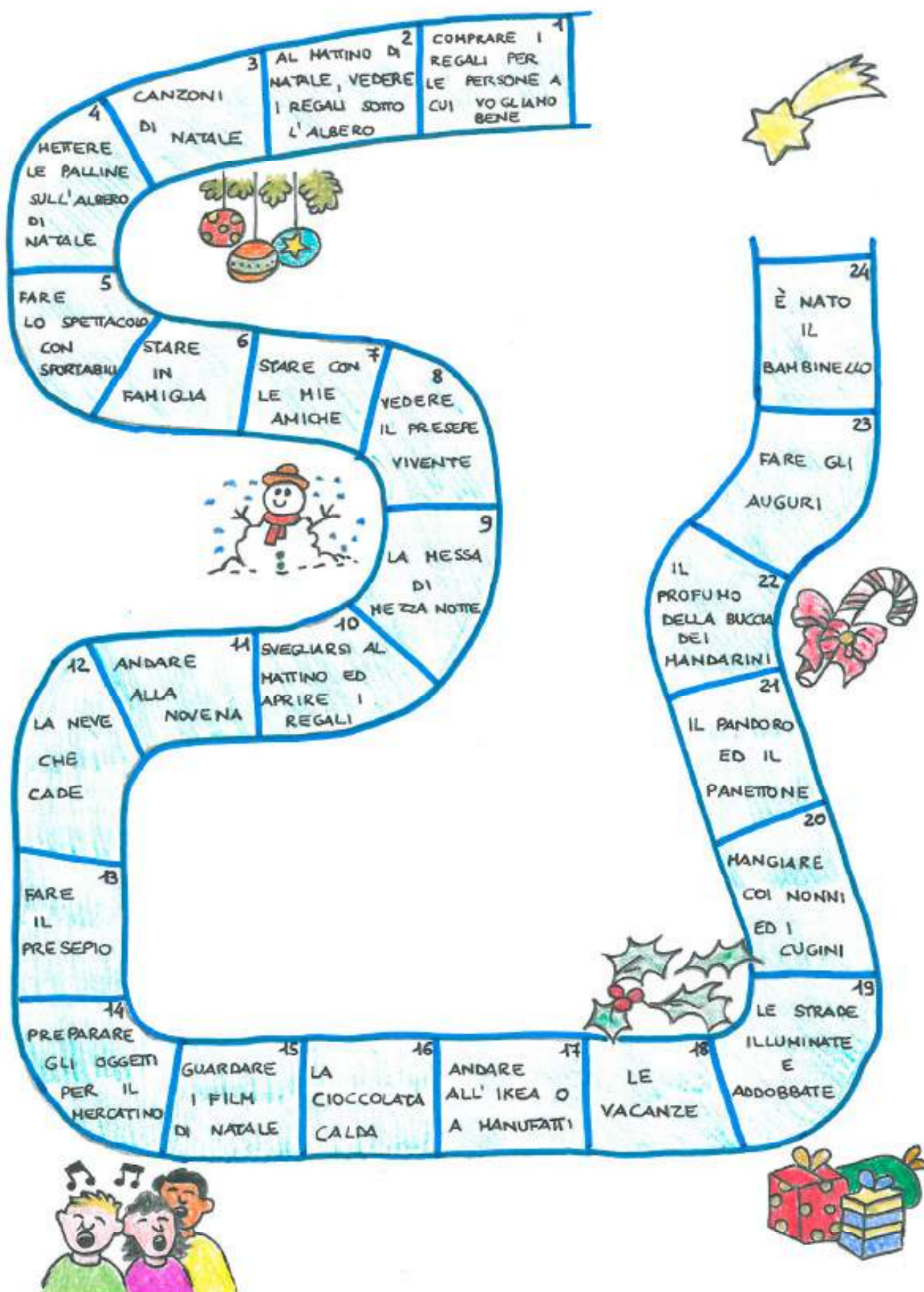
Quest'anno inizierà già al mattino dalle ore 11.00 e continuerà per tutto il giorno fino alle 18.30.

Sulla nostra bancarella potrete trovare: calendari a strappo, gnomi di pigna, gessetti profumati, campanelle e... i nostri preferiti: i pupazzi fatti con calze e riso!

Oltre a questi sfiziosi oggetti (realizzati interamente a mano da noi), ci saranno altre creazioni per originali pensierini.



# Che Avvento!



# I nostri desideri per Natale





Vorrei il rinnovo del  
posto di lavoro.



Se riesco a trovare  
l'altro metà, il più bel  
regalo che potrei  
ricevere, sarebbe  
passare il Natale  
insieme a lei, davanti  
al caminetto, con la  
neve fuori.



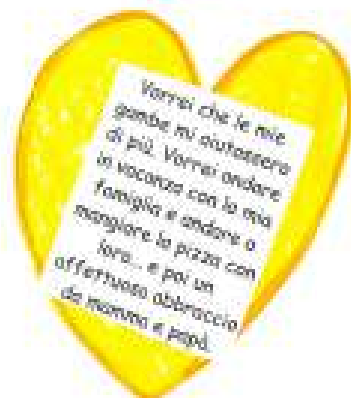
Vorrei essere in  
Sicilia!



Un treno (elettrico)  
da mettere in casa  
mia. Anche il drò di  
"ALLADIN".



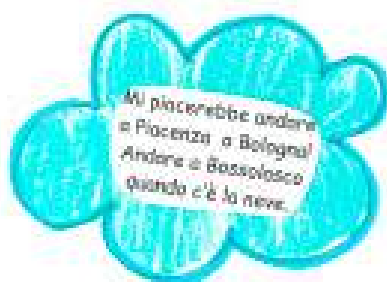
La notte di Natale  
andare a Meissa e  
vedere i miei amici.  
Andare in Sicilia a  
trovare la mia amica.



Vorrei che le mie  
gambe mi aiutassero  
di più. Vorrei andare  
in vacanza con la mia  
famiglia e andare a  
mangiare la pizza con  
loro... e poi un  
affettuoso abbraccio  
da mamma e papà.



Un anello d'oro e una  
gonna.



Mi piacerebbe andare  
a Piacenza o Bologna!  
Andare a Basselgia  
quando c'è la neve.



... che trasmettano in  
televisione tanti film  
di Natale (con ballata  
verde).



Che Babbo Natale mi  
porti il formaggio!  
Andare sul Bruone.



Vorrei una stanza un  
po' più grossa... La  
mia è così piccola!... E  
vorrei tanto non finire  
più sulla carrozzeria.



Io vorrei solo una  
cosa: che tutta il  
mondo sia un po' più  
serena e più pulita.



Tanti regali, ma il più  
grosso sarebbe  
andare dai nonni.

L'angolo della Poesia



## *Il dolce di Natale*



*Il dolce di Natale più buono che ci sia  
si prepara in famiglia, in pace e così sia!  
Si prende una misura ben colma di pazienza;  
di gentilezza un pugno, molta condiscendenza;  
si aggiungono all'insieme comprensione e buon cuore,  
si unisce un grosso pizzico di dolcissimo amore;  
astuzia e tenerezza non possono mancare,  
danno un tocco squisito, molto particolare.  
E infine l'allegria in grande quantità:  
si cuoce lentamente, una vera bontà.*

## *È arrivata la Befana*

*È arrivata la Befana  
coi regali pei bambini;  
rimboccata ha la sottana  
ed è scesa nei camini.  
Ha trovato scarponcini  
e calzini trasparenti,  
li ha riempiti con dolcini  
per far bimbi assai contenti.  
Ogni cosa ha poi lasciato  
con sveltezza e cuor contento:  
nessun bimbo s'è svegliato  
proprio allora in quel momento.  
Risalita nei camini  
è scappata in grande fretta.  
La sognavano i bambini,  
quella simpatica vecchietta!!*



L'angolo della Filastrocca



## *A Natale...*

A Natale quest'anno vorrei,  
un abbraccio d'amore  
che nel mondo ci fosse più colore,  
e con il sorriso di un bambino  
aiutare il proprio vicino.  
Che l'odio sia cancellato  
Ormai da tutti è disprezzato  
Aiutando il fratello  
Dandogli un mondo più bello.  
Ecco Gesù sta arrivando  
E il peccato si sta cancellando  
Per trasformare il mondo  
Nell'amore più profondo.



## *A Natale quest'anno vorrei...*

A Natale quest'anno vorrei  
festeggiare con i miei.  
Un lavoro per i disoccupati,  
e una cura per gli ammalati.  
Che sparissero gli assassini  
delle donne e dei bambini.  
Vorrei che andasse via l'indifferenza,  
per dare posto ad un mondo pieno di accoglienza.  
Che le luci colorate,  
riscaldassero i cuori delle persone dimenticate.  
Vorrei che l'arrivo di Gesù Bambino,  
portasse amore in ogni cuoricino.



# Curiosità natalizie

## Australia

Qui il Natale arriva in estate, quando il caldo è alle stelle! Dopo lo scambio dei doni attorno al tavolo della prima colazione, chi vive vicino al mare spesso va in spiaggia per il pranzo natalizio. Durante le feste, le case sono decorate con felci e foglie di palma. Anche l'albero di Natale si adatta al clima: una palma in un vaso, opportunamente addobbata... e il gioco è fatto!



## Giappone

Nella Terra del Sol Levante, il Natale è una festa giovane: lo si celebra solo dai primi anni del '900. Per l'occasione, le città si riempiono delle tradizionali lanterne colorate e i bambini sono grandi protagonisti: secondo un'usanza diffusa, si scambiano bigliettini colorati con poesie e preghiere d'augurio per un mondo senza più guerre.



## Svezia

Le celebrazioni durano un mese, dal 13 dicembre, S. Lucia, al 13 gennaio. La mattina di S. Lucia la figlia più giovane indossa una tunica bianca e porta la colazione a letto ai familiari. Il cenone della vigilia si chiude con un budino di riso: chi trova l'unica mandorla, si sposerà entro l'anno seguente!



# Previsioni del tempo

Il nostro buon meteorologo, il signor Andrea "Manassa" Manassero, ha svolto un'accurata ricerca per capire che tempo ci sarà durante queste festività natalizie, e ha decretato:

*Farà sole fino alla Vigilia, poi la sera a mezzanotte inizierà a nevicare e continuerà per tutto il Natale. Dopo, farà di nuovo bello fino a Capodanno, poi nevierà quella sera. Fino alla Befana, sole!*

*Tanti auguri e Buon Natale!*



# Il menù di Capodanno

A voi cari lettori, qualche consiglio per il cenone di Capodanno.

## Salmone affumicato

*Ingredienti (per 4 persone):*

- 400 g di salmone affumicato
- Il succo di un limone
- Un filo di olio extravergine d'oliva
- Un pizzico di sale
- Capperi a vostra discrezione

Prendete del salmone affumicato già confezionato, stendetelo su un piatto e spennellatelo con il preparato di limone, olio e sale. A proprio gusto, mettete qua e là alcuni capperi precedentemente lavati.

## Tortellini in brodo di carne

*Ingredienti (per 4 persone):*

- 500 g di tortellini di carne già preparati
- 500 g di biancostato di vitello
- 1/2 gallina
- 1 osso di manzo
- 1 cipolla staccata con 2 chiodi di garofano
- 1 carota, 1 costa di sedano ed 1 pomodoro
- 4 l d'acqua
- Sale q.b.

In una grande pentola mettete le carni, la cipolla, la carota, il sedano, il pomodoro e l'acqua.

Portate a bollore.

Abbassate il fuoco al minimo e fate cuocere per circa 3 ore, schiumando spesso con un mestolo forato.

Trascorse tre ore togliete le carni e gli ortaggi e filtrate il brodo attraverso un colino a maglie fitte. Regolate di sale.

In una casseruola portate a bollore abbondante brodo di carne e tuffateci i tortellini, fate cuocere per circa 4-5 minuti.

Spegnete il fuoco, lasciate riposa-

re i tortellini nel brodo per un paio di minuti, versateli nella zuppiera e servite.

## Cotechino e lenticchie

*Ingredienti:*

- 320 g di cotechino
- 150 g di lenticchie
- 1 pomodoro, 1 gambo di sedano e 1 cipolla
- 1 rametto di rosmarino
- Olio extravergine d'oliva
- Sale e pepe q.b.

Mettete a bagno le lenticchie in acqua per ventiquattro ore. Montate le verdure, lavatele, tagliatele a dadini, disponetele in una casseruola, aggiungete le lenticchie (sgocciolate e sciacquate), irrorate con un filo d'olio, aromatizzate con il rosmarino, coprite con l'acqua, cuocete a fuoco moderato per venti minuti, salate e pepate. A cottura ultimata, togliete la casseruola, spostate il cotechino, tagliatelo a fettine, rosolatelo in una padella con l'olio su entrambi i lati e insaporitelo con un pizzico di sale e di pepe. Disponete il cotechino nel piatto da portata, unite le lenticchie e le verdure e condite con un filo d'olio.

## Pandoro al mascarpone

*Ingredienti:*

- 1 Pandoro
- 250 g di mascarpone
- 5 tuorli di uova
- 250 g di zucchero
- 1 cucchiaino di rum
- Zucchero a velo q.b.

In una ciotola, montate i tuorli a bagnomaria con lo zucchero e il rum, toglieteli dal fuoco e lascia-

teli raffreddare, continuando a montare. In un'altra ciotola, lavorate il mascarpone con una spatola da cucina, fino ad ottenere un composto morbido, e trasferitelo nella prima ciotola con lo zabaione preparato; mescolate bene il tutto. Tagliate il pandoro orizzontalmente, confezionando tre dischi. Spalmate il primo disco con la crema al mascarpone, sovrapponetelo il secondo disco, spalmatelo con altra crema, ripetete il procedimento ancora una volta; adagiate la calotta, ricomponendo il pandoro e spolverate la superficie con lo zucchero a velo, prima di servire il dolce a tavola.



# La befana vien di notte...

*È arrivata la befana,  
Assomiglia un po' a Giuliana!  
È graziosa e piccina...  
ma allora è Vittorina!  
La sua scopa un po' scoppietta,  
vedi un po' se è Felicetta.  
Passa e non dice una parola  
di sicuro non è Carola.  
Sulla scopa vola lesta  
è come Mary... fuori di testa!  
Ma se invece è perfetta,  
di sicuro è Elisabetta.*

*Firmato: Una collega giovane*



# W la pizza!!!!

Un pomeriggio di febbraio gli educatori ci hanno chiesto di proporre idee e desideri su laboratori e su uscite estive. In gran maggioranza abbiamo chiesto la pizza.

Finalmente è arrivato il grande giorno: non vedevamo l'ora!

Giovedì 24 settembre 2015, dopo una piacevole passeggiata sotto un sole autunnale caldissimo, siamo andati alla pizzeria "La Serenella". Qualche compagno ci aspettava già là.

Gli operatori qualche giorno prima ci hanno consegnato la lettera d'iscrizione e alla fine eravamo una trentina di persone. È stato molto bello ordinare da soli la pizza o la focaccia preferita, scegliere la bevanda, assaggiare dei dolci moooolto buoni, invidiabili, megagalattici e che ricorderemo per un po' (tiramisù, affogato al caffè, panna cotta, bunet, macedonia, sorbetti, meringata!!).

Ma la cosa più bella della festa è stata pranzare tutti insieme in compagnia: non vediamo l'ora di ritornare!!

PS: quel giorno abbiamo anche festeggiato Nora perché era il suo compleanno: ha spento la candelina sulla macedonia e si è commossa. Che tenera la nostra Nora!!



## Al Village ci vanno...

In occasione dell'EXPO 2015 di Milano, il Village di Alba ha fatto uno stand (frequentatissimo) in collaborazione con "Kinder più Sport". Un paio di nostri ragazzi, chi per un motivo chi per l'altro, frequentano questo luogo.

Scopriamo insieme il perché:

*Io vado al GS Europa qui ad Alba a fare lo stage. Al martedì e mercoledì mattina vado ai campi: scopo fuori le foglie sui marciapiedi e poi le butto nel bidone o sul carretto. Io spingo il carretto. Scopo anche dentro il bar, la sala. Dentro la palestra invece metto a posto i palloni nelle gabbie.*

*Lavoro con Costantino e Fadel. C'è anche Davide Tibaldi che va nell'ufficio.*

*Faccio colazione dentro il bar, dalla porta verde dove ci sono due sedie: me la prepara Serena.*

**Andrea R.**

*Io vado a giocare a calcio lì, conosco Fadel e Serena, la ragazza del bar. La cosa che ho capito è che Andrea e Fadel puliscono le palestre per noi, così ci alleniamo nel pulito ed tutto è a posto.*

**Lorenzo**



# Tutti in pista!

Ricordiamo la bella giornata di sport trascorsa a San Cassiano di fine settembre.

Da qualche anno la Cooperativa C.O.S. ci invita a partecipare a delle gare in pista a cui aderiamo sempre volentieri. Anche quest'anno ci hanno convocato ed il gruppo che ha partecipato alle gare di martedì 29 settembre era composto da: Davide, Giulio, Edoardo, Carlo, Daniele, Lorenzo e Michele. Le gare in cui ci siamo cimentati erano: salto in lungo, percorso, salto in alto, corsa veloce (60 metri), bocce, lancio della palla medica e lancio del vortex. Ce la siamo cavata bene in più discipline: Carlo ha vinto il primo premio nella corsa e Lorenzo è arrivato terzo nel percorso!

Ci siamo proprio impegnati e divertiti, anche a vedere Carola e Vitto cimentarsi in alcune imprese sportive. Siamo tornati al Centro tutti un po' infreddoliti, ma soddisfatti per le medaglie conquistate.

Mi è piaciuto fare il salto in lungo, il salto in alto, fare la capriola, fare la corsa di velocità, bocce, lanciare il vortex e la palla medica. Mi sono divertito molto!!! Vorrei rifarlo il prossimo anno e sono stato bene con tutti! È stato bello anche fare l'allenamento il giorno prima. Mi è piaciuto quando il cane "ballava" e quando è andato a terra e ha fatto finta di essere morto!

**Edoardo**

Mi è piaciuto fare l'allenamento a San Cassiano, partecipare alle gare, specialmente quella del salto in lungo, fare il percorso, la corsa, le bocce, la palla medica e il vortex. Sono stato contento che ci hanno offerto la colazione. Ero pieno di energia e sprint, ero abbastanza carico: avevo paura di non farcela... invece ce l'ho fatta!!! Mi piacerebbe partecipare anche il prossimo anno! Mi è piaciuta la dimostrazione di Pet The-

rapy e mi è dispiaciuto non vedere Francesca Fenocchio.

**Davide**

Ho fatto la corsa, il salto in lungo, poi il percorso e lanciato la palla medica. Sono stato abbastanza veloce a fare il percorso. Ho tirato il vortex talmente veloce che fischiava, e ho fatto 24 metri di lancio! È stato bello passare una giornata con i miei amici, soprattutto con Daniele "il diavolo a quattro". È stata una bella giornata, anche l'allenamento del giorno prima a San Cassiano. Mi piacerebbe tornare a fare le gare con voi!!!

**Lorenzo**

Mi è piaciuto il salto in lungo ed il percorso di destrezza. La cosa più comica di tutte è stato quando "qualcuno" (non faccio nomi: Carola) si è portato dietro l'ostacolo...Mi è piaciuta la corsa, anche se speravo di fare meglio. Sono riuscito a fare 5 metri con la palla medica. Mi è anche piaciuto il lancio del vortex.

**Daniele**

Mi sono divertito: mi è piaciuto fare il salto in alto e le bocce. Sono venute a trovarci le tirocinanti.

**Giulio**

Mi è piaciuto fare il salto in lungo, il percorso di destrezza, giocare a bocce, tirare la palla medica e il vortex. Mi sono sentito bene. È stato bello guardare il cane Zoe. Mi piacerebbe partecipare anche il prossimo anno.

**Michele**

Mi è piaciuto fare il salto in lungo, il percorso, il salto in alto, la corsa dei 60 metri, tirare la palla medica e il vortex. Mi è piaciuto fare tutti i giochi e soprattutto

vincere il primo premio per la corsa dei 60 metri: è stato bello!!!

**Carlo**

Mi è piaciuto passare la giornata con voi, anche se mi sono un po' vergognata a fare il percorso di destrezza. Mi è piaciuto lo spirito con il quale avete gareggiato ed il fatto che ciascuno ha cercato di dare il massimo che poteva!!!

**Vittorina**

È stata una bella giornata insieme!! Mi sono piaciute molto le gare, specialmente la corsa ed il percorso. È stato bello pranzare tutti insieme!! Spero si possa ripetere l'esperienza anche il prossimo anno!!!

**Carola**



# In Carovana... si parte!!!!

Ecco delle attività che alcuni dei nostri ragazzi svolgono in Carovana

Sara, Valentina e Domenica ci spiegano come hanno vissuto il soggiorno estivo con la Carovana in montagna: destinazione Valdieri!

*Il gioco l'hanno chiamato EXPO poichè tutti i giochi avevano i nomi degli Stati. Se andavi nel gioco dell'Italia, si doveva tirare la palla e far centro in uno dei due cerchi, disposti uno in alto e uno in basso.*

**Sara**

*Mi è piaciuto andare in piscina a Cuneo, è stata la prima volta, c'era anche il mio fidanzato Walter. Mi è piaciuto fare il karaoke una sera al bar. Il prossimo anno vorrei passare tutto il periodo a Valdieri e non solo più cinque giorni. Mi piace andare in Carovana e il 25 ottobre andremo alla castagnata a Cortemilia.*

**Valentina**

*Mi è piaciuta tanto l'attività del banco di beneficenza. Sul tavolo c'erano dei sacchetti colorati e anche dei tappi di bottiglia che quando li giravi erano colorati come i sacchetti.*

*Ad ogni tappo corrispondeva un sacchetto e dentro ogni sacchetto c'era un premio.*

*Io ho trovato due vaschette per fiori ed un libro. Mi è piaciuto andare in chiesa, dove è stato proiettato un film della Carovana "Io sto bene" e dopo hanno fatto i fuochi. Anche la gita a Cuneo è stata bella, siamo andati in piscina!!!*

**Domenica**

*Oltre al soggiorno estivo tenutosi a Valdieri, le nostre giovinelle hanno partecipato alla Castagnata di fine ottobre:*

*A parte l'arrosto e la macedonia*

*che non amo (e che ho rifilato a papà, tanto lui è magro!), ho mangiato tutto.*

*Poi siamo usciti fuori e c'erano tre volontari che facevano le caldarroste. Eravamo in tanti, molti di più dell'anno scorso!*

*C'era il sindaco di Cortemilia e don Gigi ha celebrato la Santa Messa.*

*Mi sono divertita: c'erano molti bambini piccoli, figli dei volontari della Carovana, che a guardarli mi divertivano e facevano piacere.*

*Ho parlato con Francesca, Irene, Elisa e Mauro: mi piace stare con loro.*

**Sara**

*Il menù era molto buono e ricco. Quando eravamo fuori, dopo il pranzo, ho visto persone che non vedevo da parecchio tempo. Mi è piaciuto molto, ho trascorso una domenica un po' diversa.*

**Domenica**

*Siamo stai molto bene, il pranzo mi è piaciuto tantissimo, anche se non ho mangiato tutto. Ho mangiato le caldarroste... molto buone.*

*Ho scoperto cosa si farà a Capodanno! Si va di nuovo a Bordighera.. io vado con Domenica.*

**Valentina**

## Menù:

**Antipasto:** Salame crudo e cotto, prosciutto cotto, insalata russa

**Primo:** Pasta al forno

**Secondo:** Arrosto di tacchino con patate fritte

**Dolce:** Crostata alle pigne

**Frutta:** Macedonia



## Lab. culturale: *Chichibio e la gru*

Viveva a Firenze un nobile cittadino, chiamato messer Corrado, generoso con tutti, il quale, buon cavaliere, si diletta continuamente di cani e di uccelli, per non parlare delle sue opere di maggiore conto. Un giorno, nei pressi di Peretola, egli prese col falcone una bella gru, e, trovatala giovane e grassa, la mandò a un suo abile cuoco, che si chiamava Chichibio, con l'ordine di arrostitirla con ogni cura e servirgliela a cena.

Chichibio la prese e si accinse subito a cuocerla; e quando la cottura fu quasi al termine, cominciò a diffondersi attorno un odore gradevolissimo. Venne a passar di lì una ragazzetta della contrada, la quale era chiamata Brunetta e di cui il buon Chichibio era innamoratissimo; ella entrò nella cucina e, nel sentirne l'odore della gru e nel vederla sul fuoco, si mise a pregar Chichibio di dargliene una coscia.

- No davvero – rispose Chichibio, - proprio non posso.

Donna Brunetta se ne corrucciò molto e infine disse:

- In fede di Dio, se non me la date, vi giuro che non vi guarderò più in faccia.

E così andarono avanti a litigare. Finché Chichibio, per non vederla adirata, tagliò una coscia alla gru e gliela diede. La gru fu portata così, senza una coscia, alla mensa di Corrado che aveva invitato un amico suo; e Corrado, molto stupito, fece chiamar Chichibio e gli chiese che cosa fosse avvenuto dell'altra coscia della gru. Il brav'uomo rispose subito:

- Signore, le gru hanno una sola coscia e una gamba.

- Come diavolo non hanno che una coscia e una gamba? – domandò Corrado. – E' forse questa la prima gru che vedo?

- Messere, - insisté Chichibio, - è proprio così come vi dico. E ve lo farò vedere negli uccelli vivi quando vorrete. Corrado, per non far discorsi davanti ad un invitato, volle tagliar corto e concluse:

- Va bene, lo vedremo domattina, e se sarà come dici sarò contento. Ma ti giuro che, se sarà altrimenti, ti farò conciare in maniera tale che ti ricorderai di me finché campi.

Per quella sera non fu detto altro, ma il mattino dopo, appena sorto il sole, Corrado, a cui non era affatto sbollita l'ira durante la notte, si alzò ancor pieno di stizza e comandò di sellare i cavalli. Poi fece montare Chichibio sopra un ronzino e lo condusse sulle rive di un fiume dove, sul far del giorno, si vedevano sempre delle gru.

- Adesso vedremo chi di noi due ha mentito ieri sera, - disse minaccioso.

Chichibio, vedendo che l'ira di Corrado era ancora viva e che doveva provare la sua bugia, cavalcava pieno di paura a fianco del padrone senza sapere quello che dovesse fare. Se la sarebbe data volentieri a gambe, se avesse potuto, ma, poiché purtroppo non lo poteva, si guardava ora davanti, ora dietro, ora di fianco, e in tutto ciò che gli appariva gli sembrava vedere delle gru piantate su due buone gambe.

Arrivati però nelle vicinanze del fiume, riuscì a vedere prima degli altri ben dodici gru le quali se ne stavano tutte su una gamba sola come sogliono fare quando dormono.

Si affrettò dunque a mostrare a Corrado dicendo:

- Messere, potete vedere molto bene che ieri sera vi dissi il vero. Le gru hanno una sola coscia e un solo piede: guardate là.

Corrado le guardò un poco e poi rispose:

- Aspetta, e ti farò vedere che ne hanno due.

E, avvicinandosi agli uccelli, gridò:

- Oh! Oh!

A quel grido le gru mandarono giù l'altro piede e, fatto qualche passo, presero a fuggire. Corrado si rivolse allora a Chichibio dicendo:

- Che te pare furfante? Non ti sembra che ne abbiano due?

Chichibio, mezzo tramortito, non sapendo in che mondo si fosse, rispose:

- Messer sì, ma voi non avete gridato "oh, oh" a quella di ieri sera: se aveste gridato così essa avrebbe mandato fuori l'altra coscia e l'altro piede come hanno fatto queste.

A Corrado questa risposta piacque tanto che tutta la sua ira si convertì in riso e allegria; e disse:

- Hai ragione, Chichibio, dovevo fare così.

E Chichibio, con la sua pronta risposta, sfuggì al pericolo e si rappacificò col suo padrone.

# Gioco

Che cosa si nasconde nell'immagine?  
Unisci i puntini dall'1 al 39 e lo scoprirai.



# I nostri compeanni

Per i mesi di Dicembre e Gennaio, tanti auguri a:



3 dicembre: Maria  
14 dicembre: Gianluigi

10 gennaio: Marco B.  
27 gennaio: Carola  
28 gennaio: Davide  
31 gennaio: Irene



## Perché i giornalisti... siamo noi!

Togliato Daniele morengo edoardo  
manera Giacomo Marco B

Bolla Nora  
Giorgio

JOSE CHIMERA

Ademi

Michele Nada

Andrea Gali

SARA

ANID

Giulio

Isabella  
Davide Orsico  
VALENTINA

Federico  
Tedeschi

ANDREA R.

Domenica

Marina

RICCARDO

REMA

Mirella

ROSANNA

PINUCCIA

MARCO STELI

GIUSI